

Recursos_amb_Descripció_Ampliada

Nom del recurs	Descripció	Adreça	Telèfon	Email	Web
EIPI / CSMIJ	Atenció precoç per a infants (0-6 anys) amb trastorns del desenvolupament i suport a la salut mental per a joves fins als 18 anys. Ofereix detecció, diagnòstic, intervenció terapèutica, suport a la integració escolar i social. Coordinació amb serveis sanitaris i socials.	Barcelona			
Konsulta'm	Servei de suport psicològic per a joves i adults. Ofereix detecció precoç, orientació, i atenció del patiment emocional. És gratuït, anònim, sense cita prèvia i present a tots els districtes.	Carrer Sant Pere Més Baix, 55, 08015 Barcelona	600 460 754	konsultam_CV@parcdesalutmar.cat	
BCN Suport Xat Joves	Servei de missatgeria instantània (WhatsApp) per a joves de 14 a 25 anys amb malestar emocional. Atenció immediata i confidencial 24h/365. Ofereix suport emocional, detecció de conductes suicides, orientació i derivació.	Barcelona			
SAIF – Aquí t'escoltem	Servei per a joves de 12 a 20 anys que ofereix assessorament individual, tallers grupals, activitats (sexualitat, música, teatre) i espais de reflexió. S'ofereix detecció, orientació i acompanyament. Inclou tallers i suport emocional.	Barcelona	932 56 36 00	consulta_aquiescoltem@bcn.cat	
SAIF – Centre per a Famílies amb Adolescents	Servei per a famílies amb adolescents (12-20 anys). Ofereix informació, formació, orientació i assessorament per potenciar habilitats parentals i funcionament familiar. Activitats formatives originals i assessorament individual.	Sant Antoni Maria Claret, 64-78, 08025, Barcelona	93 256 35 60	sai@bcn.cat	
Telèfon Prevenció del Suïcidi	Atenció telefònica 24h a persones amb pensaments o conducta suicida i al seu entorn. Ofereix detecció, prevenció, orientació i acompanyament emocional.	Barcelona	900 92 55 55		
Servei d'Orientació sobre Drogues (SOD)	Assessorament i atenció individual a joves (12-21 anys) amb consum de drogues i/o ús problemàtic de TIC. Ofereix informació, promoció de la salut, prevenció, detecció i orientació.	Carrer Mallorca 221, 08008 Barcelona	932 378 756	sod@aspb.cat	
CAS - Centre Atenció Drogodependències	Centre especialitzat en l'atenció a les drogodependències. Atenció individualitzada, seguiment terapèutic i prevenció.	Carrer del Davant Portal Nou, s/n, Barcelona	933 181 796		
Programa de salut bucodental	Programa d'atenció dental per a persones en situació de vulnerabilitat. Derivació des de serveis socials o CAP. Inclou tarifes socials en clíniques associades.	Barcelona			
Projecte Concilia Barcelona	Servei municipal de canguratge social gratuït al barri del Raval per facilitar la conciliació laboral i familiar. Projecte pilot en col·laboració amb el Pla de Barris.	Barcelona (Barri Raval)			https://concilia.incoop.cat/
Banc del Temps	Xarxa comunitària d'intercanvi de temps, serveis i coneixements. Totes les activitats tenen el mateix valor: el temps. Promou la convivència, el respecte i la inclusió social.	Barcelona			https://bancdeltemps.org/
PIAD – Punt d'Informació i Atenció a la Dona	Servei d'informació i atenció per a dones. Ofereix assessorament psicològic, jurídic i social. Atenció presencial amb cita prèvia. Recursos per a l'autonomia i suport emocional.	Carrer Nou de la Rambla, 45, Barcelona	900 922 357	piad_ciutatvella@bcn.cat	
Fundació Comtal – Punt d'Informació Laboral	Servei d'inserció sociolaboral per a joves. Ofereix orientació laboral, acompanyament en la recerca de feina, tallers i accés a recursos ocupacionals.	Carrer Forn de la Fonda, 5, baixos, Barcelona	933 199 855	puntinfotria@comtal.org	