

RECURSOS ÚTILS CIUTADANIA (JOVES I ADULTS)

EIPI /CSMIJ

L'EIPI és un servei d'atenció precoç per a nens fins als 6 anys que presenten trastorns en el desenvolupament de qualsevol etiologia, i les seves famílies. Ofereixen un conjunt d'actuacions de caràcter preventiu, de detecció, diagnòstic i intervenció terapèutica de caràcter interdisciplinari. Donen suport a la integració escolar i social i es coordinen amb els professionals dels Serveis de salut, educació i socials.

Els Centres de Salut Mental Infantil Juvenil (CSMIJ) és un servei sanitari que proporciona atenció ambulatoria i especialitzada en la salut mental d'infants i joves fins els 18 anys. L'equip d'aquest servei és multidisciplinari i està format per professionals de la psiquiatria, psicologia, treball social i personal d'infermeria. A partir dels 18 anys l'atenció en salut mental es fa a través del Centre de Salut Mental d'Adults (CSMA).

KONSULTA'M

Konsulta'm, un servei de suport psicològic

L'espai **Konsulta'm** és un servei de suport psicològic adreçat a joves, adolescents i persones adultes atès per professionals de la salut mental. La seva finalitat és detectar i atendre de forma preventiva el patiment emocional i els problemes de salut mental de la població. És anònim, gratuït, es troba a tots els districtes de la ciutat i no requereix cita prèvia.

Carrer Sant Pere Més Baix, 55

08015 - Barcelona



BCN SUPORT XAT JOVES

Servei d'acompanyament emocional a adolescents i joves de 14 a 25 anys que es troben en situació de malestar emocional mitjançant un servei de missatgeria instantània (Whatsapp) 24/7, els 365 dies de l'any.

El servei és confidencial i s'atén de manera immediata.

Tipus d'atenció: •Atenció i suport als malestars emocionals. •Detecció d'ideacions i conductes suïcides. •Orientació i acompanyament. •Derivació si cal.

Criteris d'accés: •Adolescents i joves de 14 a 25 anys



SAIF AQUÍ T'ESCOLTEM

Servei adreçat als i les joves que cerquen assessorament psicològic individual i/o compartir amb altres joves tallers, activitats grupals i espais de reflexió creats a partir dels seus interessos (sexualitat, música, teatre, etc.) a través dels quals es proporcionen eines i recursos per enfortir les seves habilitats personals i socials i fomentar el seu benestar emocional. Juntament amb el Centre per a Famílies amb adolescents formen el Servei per Adolescents i Famílies (SAIF).

Tipus d'atenció: •Detecció •Orientació •Acompanyament Criteris d'accés: •Joves d'entre 12 i 20 anys •Que experimenten malestar psicològic •Que viuen, estudien o treballen a Barcelona •Per a joves de 12 a 14 anys cal consentiment de la família

Telèfon: 932 56 36 00

"Aquí t'escoltem" Ciutat Vella

— En el Centro de Información y Asesoramiento de Joves de Barcelona

- Talleres y actividades grupales: ciutatvella_aquitescoltem@bcn.cat / Whatsapp 683 303 262
- Atención individual y confidencial: consulta_aquitescoltem@bcn.cat / Whatsapp 683 303 262



SAIF: CENTRE PER A FAMÍLIES AMB ADOLESCENTS

És un servei adreçat a persones que exerceixen el rol parental (pares, mares, tutors/es) de nois i noies d'entre 12 i 20 anys. S'ofereixen recursos per potenciar les seves capacitats i habilitats personals mitjançant activitats formatives grupals i l'assessorament individualitzat. Els seus objectius són afavorir l'autoconeixement, la funció parental, millorar les habilitats parentals i proporcionar eines d'aprenentatge col·lectiu. Amb els punts "Aquí t'escoltem" formen el Servei per Adolescents i Famílies (SAIF).

Tipus d'atenció: •Informació •Formació i sensibilització •Orientació Criteris d'accés: •No n'hi ha: obert a tota la ciutadania Contacte: Sant Antoni Maria Claret, 64-78, 08025, Barcelona.

Telèfon: 93 256 35 60 Horari: dl, dt, dc i dj: 16h a 20h; dc, dj i div de 9h a 14h Correu electrònic: saif@bcn.cat

SERVEI D'ORIENTACIÓ DE DROGUES

Servei que ofereix assessorament i atenció individualitzada a adolescents i joves que consumeixen drogues i/o amb un ús problemàtic de les TIC i a les seves famílies
Tipus d'atenció: •Informació •Promoció de la salut •Prevenició •Detecció •Orientació
Criteris d'accés: •Adolescents i joves d'entre 12 i 21 anys: •Per pròpia iniciativa o de la família •Per derivació d'altres professionals

Adreça: C/ Mallorca 221, 08008 Barcelona Telèfon: 932 378 756

Correu electrònic: sod@aspb.cat



TELÈFON DE PREVENCIÓ DEL SUÏCIDI

Servei telefònic les 24h i els 365 dies l'any per acompanyar i escoltar a les persones amb conducta, ideacions i/o pensaments suïcides, el seu entorn o supervivents de familiars i/o entorn proper de persones que han mort per suïcidi.

Tipus d'atenció: •Prevenició •Detecció •Orientació •Acompanyament

Criteris d'accés: •Obert a tota la ciutadania

Telèfon: 900 92 55 55



900 92 55 55

Si necessites ajuda, truca

DENTISTA PER A PERSONES EN SITUACIÓ DE VULNERABILITAT

Des de l'any 2022, amb el desenvolupament de la Llei 12/2020, de 13 d'octubre, de l'atenció pública de la salut bucodental, alguns dels tractaments comencen a formar part de la cartera de serveis del CatSalut per a la població en situació de vulnerabilitat i el programa passa a ser cofinançat.

Les persones poden ser derivades pels serveis socials i pels serveis de salut de la ciutat d'acord amb criteris econòmics, socials, de vinculació i de necessitat odontològica diagnosticada.

L'Ajuntament, a més, impulsa un conveni per a què les clíniques dentals associades a l'Associació Empresarial de Centres d'Assistència Dental (AECAD) ofereixin tarifes socials en tractaments odontològics a diferents col·lectius: persones titulars de la Targeta Rosa, nuclis familiars que disposen de la Targeta Barcelona Solidària o persones que presentin un informe de vulnerabilitat emès per un professional de treball social del CAP o dels serveis socials municipals.

PROJECTE CONCILIA BARCELONA. CANGURATGE SOCIAL I MUNICIPAL (BARRI RAVAL)

<https://concilia.incoop.cat/>

Iniciativa pilot per ajudar a la conciliació de la vida laboral, familiar i personal de famílies residents als barris on es desplega el Pla de barris.

BANC DEL TEMPS

<https://bancdeltemps.org/>

El Banc del Temps és una iniciativa comunitària que promou l'intercanvi de temps, serveis, habilitats, coneixements, relacions i ajuda entre persones que resideixen i/o treballen en un mateix barri, poble o ciutat.

El Banc del Temps pren l'hora de temps com unitat de valor i moneda de canvi. Totes les activitats i serveis s'igualen doncs el preu és sempre l'equivalent al temps que es triga en fer qualsevol activitat.

El Banc del Temps és una comunitat oberta per a l'intercanvi gratuït i l'ajuda mútua composta per persones lliures que persegueixen propòsits comuns de respecte, reciprocitat i convivència.

El Banc del Temps amplia i enforteix el llaços de confiança, respecte i amistat entre les persones sòcies que donen, reben i comparteixen el seu temps

El Banc del Temps tendeix ponts entre persones de diferents orígens, edats, professions i nivells socials donant la benvinguda a una gran diversitat de dones i homes units per l'intercanvi i pel reconeixement de tothom com a persones d'igual vàlua.